

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20
Н.П. Бессонова
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
Завтрак

Дата: 10.03.2025г.
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *1 день примерного меню*

Наименование блюда	Масса Порции	Энергетическая Ценность ккал
Каша вязкая молочная с маслом	200	117,18
Компот из смеси сухофруктов	200	98,36
Хлеб пшеничный	30	75,0
Хлеб ржаной	30	61,84

Ответственный по питанию Волошина Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20
Н.П. Бессонова
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
Завтрак

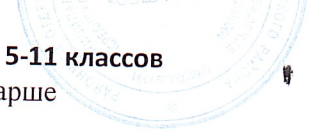
Дата: 11.03.2025г.
Сезон: *осеннее - зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *2 день примерного меню*

Наименование блюда	Масса Порции	Энергетическая Ценность ккал
Суп мясной с крупой	200	133,64
Кофейный напиток с сахаром	200	110,7
Хлеб пшеничный	30	75,0
Хлеб ржаной	30	61,84

Ответственный по питанию Волошина Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20
Н.П. Бессонова

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
Завтрак

Дата: 12.03.2025.
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *3 день примерного меню*

Наименование блюда	Масса Порции	Энергетическая Ценность ккал
Каша гречневая с маслом	200	117,18
Кисель с витаминами	200	110,7
Хлеб пшеничный	30	75,0
Хлеб ржаной	30	61,84

Ответственный по питанию *Волошина* Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20
Н.П. Бессонова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
Завтрак

Дата: 13.03.2025г.
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *4 день примерного меню*

Наименование блюда	Масса Порции	Энергетическая Ценность ккал
Макаронны отварные с маслом	200	290,5
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	30	75,0
Хлеб ржаной	30	61,84

Ответственный по питанию *Волошина* Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20
Н.П. Бессонова

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
Завтрак

Дата: 14.03.2025г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *5 день примерного меню*

Наименование блюда	Масса Порции	Энергетическая Ценность ккал
Суп мясной с крупой	200	133,64
Кофейный напиток с сахаром	200	110,7
Хлеб пшеничный	30	75,0
Хлеб ржаной	30	61,84

Ответственный по питанию Волошина Волошина С.А.