

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №20  
Н.П. Бессонова  
М.П.

**Ежедневное меню для организации платного питания обучающихся 5-11 классов**

Дата: 10.03.2025г.  
Сезон: *осенне-зимний период*  
Неделя: *вторая*  
День: *1 день примерного меню*

Обед	Масса	Калорийность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
Сдоба	100	210,9
Кофейный напиток с молоком	200	86
Сок фруктовый	200	105,6
Хлеб пшеничный	30	70,3
Хлеб ржаной	15	25,6

Ответственный по питанию Володина Волошина С.А.

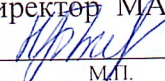
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №20  
Н.П. Бессонова  
М.П.

**Ежедневное меню для организации платного питания обучающихся 5-11 классов**

Дата: 11.03.2025г.  
Сезон: *осеннее - зимний период*  
Неделя: *вторая*  
День: *2 день примерного меню*

Обед	Масса	Калорийность
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
Картофельное пюре	150	139,4
Гуляш из курицы	90	151,8
Кондитерское мучное изделие	30	70,9
Чай с шиповником и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	60	140,6
Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию Володина Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №20  
  
М.П. Н.П. Бессонова

**Ежедневное меню для организации платного питания обучающихся 5-11 классов**

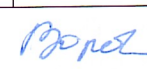
Дата: 12.03.2025.

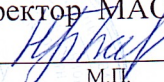
Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *3 день примерного меню*

Обед	Масса	Калорийность
Бутерброд горячий с колбасой	60	163
Макароньы отварные	150	196,8
Тефтели из говядины с рисом	70	199,7
Соус красный основной	20	14,1
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Кондитерское мучное изделие	30	70,9
Хлеб пшеничный	30	70,3
Хлеб ржаной	15	25,6

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №20  
  
М.П. Н.П. Бессонова

**Ежедневное меню для организации платного питания обучающихся 5-11 классов**


Дата: 13.03.2025г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *4 день примерного меню*

Обед	Масса	Калорийность
Борщ с курицей, фасолью и сметаной	200	110,4
Сдоба	100	210,9
Кофейный напиток с сахаром	200	86
Сок фруктовый	200	105,6
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20

Н.П. Бессонова

М.П.

**Ежедневное меню для организации платного питания обучающихся 5-11 классов**

Дата: 14.03.2025г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *5 день примерного меню*

Обед	Масса	Калорийность
Салат из свёклы отварной с горошком и луком	60	45,7
Голубцы ленивые	180	230,9
Кондитерское мучное изделие	38	70,9
Сок фруктовый	200	105,6
Хлеб ржаной	30	51,2
Хлеб пшеничный	60	140,6

Ответственный по питанию *Моло* Волошина С.А.