

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20
Н.П. Бессонова
М.П.

Ежедневное меню для организации платного питания обучающихся 5-11 классов

Дата: 03.03.2025г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Название блюда	Масса	Калорийность
	г	Ккал
Обед		
Суп рыбный	200	133,1
Сдоба	100	210,9
Кофейный напиток с сахаром	200	86
Сок фруктовый	200	105,6
Хлеб пшеничный	60	140,6
Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию *Волошина* Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20
Н.П. Бессонова
М.П.

Ежедневное меню для организации платного питания обучающихся 5-11 классов

Дата: 04.03.2025г.

Сезон: *осеннее - зимний период*

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Обед	Масса	Калорийность
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,6
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Кондитерское мучное изделие	30	70,9
Хлеб пшеничный	60	140,6
Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию *Волошина* Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20
Н.П. Бессонова
М.П.

Ежедневное меню для организации платного питания обучающихся 5-11 классов

Дата: 05.03.2025.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Обед	Масса	Калорийность
Бутерброд горячий с колбасой	60	163
Плов из отварной птицы	200	348,2
Кондитерское мучное изделие	30	70,9
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	60	140,6
Хлеб ржаной	15	25,6

Ответственный по питанию Волошина Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20
Н.П. Бессонова
М.П.

Ежедневное меню для организации платного питания обучающихся 5-11 классов

Дата: 06.03.2025г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Обед	Масса	Калорийность
Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
Котлета из говядины	72	151,8
Соус красный основной	20	14,1
Кофейный напиток с молоком	200	86
Хлеб пшеничный	60	140,6
Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию Волошина Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20

Н.П. Бессонова

М.П.

Ежедневное меню для организации платного питания обучающихся 5-11 классов

Дата: 07.03.2025г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: 5 *день примерного меню*

	Обед	Масса	Калорийность
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
54-6г	Каша (гарнир)	150	203,5
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами	70	134,3
Пром.	Сок фруктовый	200	113
Пром.	Яблоко	100	44,4
Пром	Кондитерское мучное изделие	30	70,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию Юлия Волошина С.А.