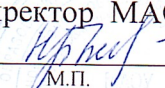



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20  
  
М.П. Н.П. Бессонова

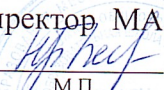
Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет  
Сезон: *осенне – зимний период*

Дата: 24.02.2025г.

Блюдо	Выход, г	Калорийность
Каша молочная	200	169
компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	45	105
масло сливочное (порциями)	15	99
сок яблочный	200	87
ИТОГО	660	541

Ответственный по питанию  Волошина С.А.


УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20  
  
М.П. Н.П. Бессонова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет  
Сезон: *осенне - зимний период*


Дата: 25.02.2025г.

Блюдо	Выход, г	Калорийность
картофельное пюре	150	139
курица отварная	80	124
чай с молоком и сахаром	200	51
хлеб пшеничный	45	105
салат из свежих помидоров и огурцов	60	38
соус красный основной	20	14
апельсин	100	38
ИТОГО	655	509

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАОУ СОШ №20

  
Н.П. Бессонова  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет  
Сезон: *осенне - зимний период*

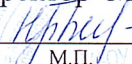
Дата: 26.02.2025г

Блюдо	Выход, г	Калорийность
тефтели из говядины с рисом	60	133
кофейный напиток с молоком	200	86
хлеб пшеничный и ржаной	70	148
каша гречневая рассыпчатая	150	234
яблоко	120	53
ИТОГО	600	654

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАОУ СОШ №20

  
Н.П. Бессонова  
М.П.

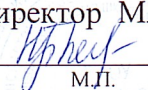
Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет  
Сезон: *осенне - зимний период*

Дата: 27.02.2025г.

Блюдо	Выход, г	Калорийность
макароны отварные	150	197
кстлета из говядины	70	207
Соус красный основной	20	12
компот из свежих яблок	200	42
хлеб пшеничный	45	106
сыр твёрдых сортов в нарезке	20	72
мандарин	100	35
ИТОГО	605	671

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

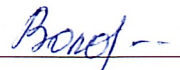
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20  
  
М.П. Н.П. Бессонова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет  
Сезон: *осенне - зимний период*

Дата: 28.02.2025г.

Блюдо	Выход, г	Калорийность
рыба тушёная в томате с овощами	70	134
Каша (гарнир)	150	204
сок персиковый	200	134
хлеб пшеничный и ржанопшеничный	45	106
салат из варёных овощей и фруктов	60	46
мандарин	70	24
ИТОГО	595	649

Ответственный по питанию  Волошина С.А.