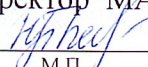



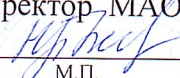
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №20  
  
М.П. Н.П. Бессонова

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
Завтрак

Дата: 03.03.2025г.  
Сезон: *осенне-зимний период*  
Неделя: первая  
День: 1 день примерного меню

Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп молочный	200	2,45	4,92	16,81	226,2
Компот из смеси	200	0,48	0	25,68	98,36
Хлеб пшеничный	30	3,85	1,2	26,7	75,0
Хлеб ржаной	30	2,35	0,35	24,9	61,84

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №20  
  
М.П. Н.П. Бессонова

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
Завтрак

Дата: 04.03.2025г.  
Сезон: *осеннее - зимний период*  
Неделя: первая  
День: 2 день примерного меню

Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп мясной	200	4,0	2,96	24,26	133,64
Кофейный напиток с сахаром	200	2,4	2,66	20,54	110,7
Хлеб пшеничный	30	3,85	1,2	26,7	75,0
Хлеб ржаной	30	2,35	0,35	24,9	61,84

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №20  
Н.П. Бессонова



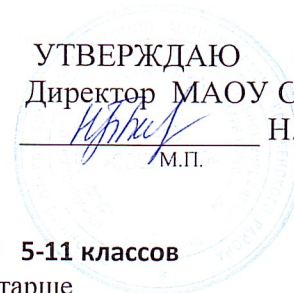
**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов**  
**возрастная категория: 12 лет и старше**  
Завтрак

Дата: 05.03.2025.  
Сезон: *осенне-зимний период*  
Неделя: первая  
День: 3 день примерного меню

Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность кк л
		белки	жиры	углеводы	
Каша с маслом	200	2,45	4,92	16,81	117,18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,48		25,68	98,36
Хлеб пшеничный	30	3,85	1,2	26,7	75,0
Хлеб ржаной	30	2,35	0,35	24,9	61,84

Ответственный по питанию Волошина Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №20  
Н.П. Бессонова



**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов**  
**возрастная категория: 12 лет и старше**  
Завтрак

Дата: 06.03.2025г.  
Сезон: *осенне-зимний период*  
Неделя: первая  
День: 4 день примерного меню

Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Макароны отварные с маслом	200	9,2	28,16	39,82	290,5
Кисель с витаминами	200	2,45	4,92	16,81	117,18
Хлеб пшеничный	30	3,85	1,2	26,7	75,0
Хлеб ржаной	30	2,35	0,35	24,9	61,84

Ответственный по питанию Волошина Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №20  
Н.П. Бессонова

*Н.П. Бессонова*  
М.П.

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов**  
**возрастная категория: 12 лет и старше**  
Завтрак

Дата: 07.03.2025г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: первая

День: 5 *день примерного меню*

Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп мясной	200	4,0	2,96	24,26	133,64
Кофейный напиток с сахаром	200	2,4	2,66	20,54	110,7
Хлеб пшеничный	30	3,85	1,2	26,7	75,0
Хлеб ржаной	30	2,35	0,35	24,9	61,84

Ответственный по питанию *Волошина* Волошина С.А.