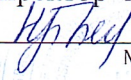


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20

М.П. Н.П. Бессонова

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
Завтрак

28.04.2025г.

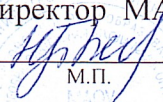
Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Паша вязкая молочная с маслом	200	2,45	4,92	16,81	117,18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,48		25,68	98,36
Хлеб пшеничный	30	3,85	1,2	26,7	75,0
Хлеб ржаной	30	2,35	0,35	24,9	61,84

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20

М.П. Н.П. Бессонова

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
Завтрак

Дата: 29.04.2025г.

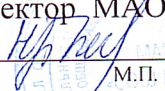
Сезон: осеннее - зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Паша мясной с крупой	200	4,0	2,96	24,26	133,64
Кофейный напиток с	200	2,4	2,66	20,54	110,7
Хлеб пшеничный	30	3,85	1,2	26,7	75,0
Хлеб ржаной	30	2,35	0,35	24,9	61,84

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

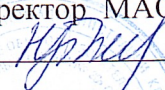
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20

М.П. Н.П. Бессонова

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
Завтрак

Дата: 30.04.2025.
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *вторая*
День: *3 день примерного меню*

Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Пюре гречневая с маслом	200	2,45	4,92	16,81	117,18
Сель с витаминами	200	2,4	2,66	20,54	110,7
Хлеб пшеничный	30	3,85	1,2	26,7	75,0
Хлеб ржаной	30	2,35	0,35	24,9	61,84

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20

М.П. Н.П. Бессонова

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
Завтрак

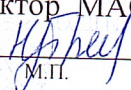
Дата: 5.05.2025г.
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: *первая*
День: *1 день примерного меню*

Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп молочный	200	2,45	4,92	16,81	226,2
Компот из смеси	200	0,48	0	25,68	98,36
Хлеб пшеничный	30	3,85	1,2	26,7	75,0
Хлеб ржаной	30	2,35	0,35	24,9	61,84

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20

 Н.П. Бессонова
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
Завтрак

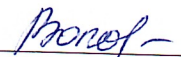
Дата: 6.05.2025г.

Сезон: осеннее - зимний период

Неделя: первая

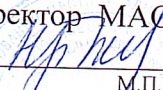
День: 2 день примерного меню

Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Суп мясной	200	4,0	2,96	24,26	133,64
Кофейный напиток с сахаром	200	2,4	2,66	20,54	110,7
Хлеб пшеничный	30	3,85	1,2	26,7	75,0
Хлеб ржаной	30	2,35	0,35	24,9	61,84

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20

 Н.П. Бессонова
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
Завтрак

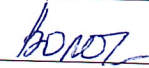
Дата: 7.05.2025.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность ккал
		белки	жиры	углеводы	
Каша с маслом	200	2,45	4,92	16,81	117,18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,48		25,68	98,36
Хлеб пшеничный	30	3,85	1,2	26,7	75,0
Хлеб ржаной	30	2,35	0,35	24,9	61,84

Ответственный по питанию  Волошина С.А.