

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20

Н.П. Бессонова

М.П.

**Ежедневное меню для организации платного питания
обучающихся 5-11 классов**

Дата: 06.05.2025г.

Сезон: *осеннее - зимний период*

День: *2 день примерного меню*

Понедельник, 1 неделя					
Обед	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5
Суп овощной по-домашнему из картофеля	200	24,8	6,2	17,6	225,6
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Кондитерское мучное изделие	30	5,7	3,2	5	70,9
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2

Ответственный по питанию Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20

Н.П. Бессонова

М.П.

**Ежедневное меню для организации платного питания
обучающихся 5-11 классов**

Дата: 07.05.2025.

Сезон: *осенне-зимний период*

День: *3 день примерного меню*

Среда, 1 неделя					
Обед	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Бутерброд горячий с колбасой	60	6,67	8,47	14,98	163
Суп из отварной птицы	200	15,3	14,7	38,6	348,2
Кондитерское мучное изделие	30	5,7	3,2	5	70,9
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6

Ответственный по питанию Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20
Н.П. Бессонова
М.П.

**Ежедневное меню для организации платного питания
обучающихся 5-11 классов**

Дата: 28.04.2025г.

Сезон: *осенне-зимний период*

День: 1 день примерного меню

Понедельник, 2 неделя					
Буд	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Суп с курицей и сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Хлеб	100	15,7	10,2	14	210,9
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Сок фруктовый	200	1	0	25,4	105,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6

Ответственный по питанию Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20
Н.П. Бессонова
М.П.

**Ежедневное меню для организации платного питания
обучающихся 5-11 классов**

Дата: 29.04.2025г.

Сезон: *осеннее - зимний период*

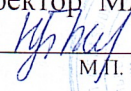
День: 2 день примерного меню

Вторник, 2 неделя					
Буд	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Гуляш из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8
Кондитерское мучное изделие	30	5,7	3,2	5	70,9
Чай с шиповником и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2

Ответственный по питанию Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20

 Н.П. Бессонова
М.П.

Ежедневное меню для организации платного питания обучающихся 5-11 классов

Дата: 30.04.2025.

Сезон: *осенне-зимний период*

День: 3 день *примерного меню*

Среда, 2 неделя					
Обед	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,7	5,9	0	71,7
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Бифштексы из говядины с рисом	70	13	13,2	7,3	199,7
Яблоко красное основное	20	0,7	0,5	1,8	14,1
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб пшеничный	30	5,7	3,2	5	70,9
Хлеб ржаной	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб пшеничный	15	1	0,2	5	25,6

Ответственный по питанию  Волошина С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20

 Н.П. Бессонова
М.П.

Ежедневное меню для организации платного питания обучающихся 5-11 классов

Дата: 05.05.2025г.

Сезон: *осенне-зимний период*

День: 1 день *примерного меню*

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	г	г	г	г	Ккал
Понедельник, 1 неделя					
Обед					
Суп рыбный	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Сдоба	100	15,7	10,2	14	210,9
Кофейный напиток с сахаром	200	3,9	2,9	11,2	86
Яблоко фруктовое	200	1	0	25,4	105,6
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2

Ответственный по питанию  Волошина С.А.