

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	10 дневное меню для обучающихся 1-4 классов(50181)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 1. Детей с Без особенностей в организации - 86.

## Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

## Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	610.5	500	122%	25 %
Калорийность, ккал.	575.5	470-675.6	114%	23%
Количество белков (г)	25.18	15.4	164%	33%
Количество жиров (г)	17.23	15.8	109%	22%
Количество углеводов (г)	79.94	67	119%	24%
Витамин С, мг	47.35	12	395%	79%
Витамин В1, мг	0.26	0.24	108%	22%
Витамин В2, мг	0.3	0.28	107%	21%
Витамин А, мкг рэ	177.36	140	127%	25%
Кальций, мг	295.64	220	134%	27%
Магний, мг	101.58	50	203%	41%
Железо, мг	5.02	2.4	209%	42%
Калий, мг	911.91	220	415%	83%
Йод, мкг	49.23	20	246%	49%
Селен, мкг	21.65	6	361%	72%

**Информация о содержании соли и сахара в меню****Меню Завтрак**

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1	80%
Сахар (г)	7.7	10	77%

**Фрагмент заключительной части экспертного заключения**

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.5%, 26.9%, и 55.6% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:  
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МАОУ "СОШ №20"" 10.08.23.